

Утверждаю:  
Начальник отдела образования  
администрации ГО Карпинск  
В.В. Грек

## **Информационная справка по организации работы по профилактике профессионального выгорания педагогических работников в образовательных организациях ГО Карпинск за 2021-2022 учебный год**

Психолого-педагогические условия организации трудовой деятельности педагогических работников включают меры по созданию атмосферы психологического комфорта и доверия, взаимопомощи и уважения в педагогическом коллективе. Такая атмосфера позволяет нивелировать монотонность и однообразие в деятельности педагогов старших возрастов, предотвратить их профессионально-личностное выгорание, успешно адаптировать молодых/начинающих педагогов в коллективе.

Психолого-педагогический ресурс подразумевает:

– широкое использование методик и технологий рефлексивно-ценностного и эмоционально-ценностного отношения к участникам образовательного процесса;  
- психологическую поддержку педагогическим работникам посредством проведения психологических тренингов, направленных на развитие эмпатических способностей, применения психологических практик, укрепляющих профессиональное здоровье и повышающих стрессоустойчивость.

1. В 2021-2022 учебном году доля педагогов, участвующих в проектах, фестивалях творчества, клубах по интересам составила 30% от общего количества педагогов в ГО Карпинск. 136 педагогов приняли участие в следующих мероприятиях:

- 1) Туристский слет – 28 педагогов;
- 2) День семейного туризма – 48 педагогов;
- 3) Областной проект «Профсоюз- территория здоровья» - 27 педагогов;
- 4) Спартакиада работников образования – 33 педагога.

2. В 2021-2022 учебном году 146 педагогов приняли участие в профессиональных конкурсах. Доля педагогов, участвующих в профессиональных конкурсах, составила 31% от общего количества педагогов в ГО Карпинск. Результативность участия в профессиональных конкурсах составила 12% от числа участников.

3. В 2021-2022 учебном году 15 педагогов прошли санаторно-курортное лечение в профилактории «Юбилейный». Доля педагогов, прошедших санаторно-курортное лечение в профилактории «Юбилейный», составила 3% от общего количества педагогов в ГО Карпинск.

### **ВЫВОДЫ:**

Систематическая и целенаправленная работа по созданию атмосферы психологического комфорта и участие в общественной деятельности должна дать следующие **результаты:**

- 1) Уменьшение показателя роста профессиональных и психических заболеваний, вызванных монотонностью и однообразием в деятельности педагогов образовательных организаций;
- 2) Повышение уровня мотивированности и осознанности педагогической деятельности через саморазвитие и психологическую поддержку.