

Согласовано:

Начальник Карпинского
ПСО ГКУ СО «Служба
спасения Свердловской
области»

..... К.Н. Анисимов

Утверждаю:

Начальник отдела
образования Администрации
городского округа Карпинск

..... В.В. Грек

Положение
о проведении открытого Первенства по спортивному туризму
«Школа безопасности – 2020»

I. Основные положения

1. Настоящее положение разработано в соответствии с государственной программой «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации», областной программой «Каменный пояс - 2020», с приказом Администрации ГО Карпинск № 134 - д от 03.09.2019 «О планировании мероприятий для обучающихся и работников муниципальных образовательных учреждений городского округа Карпинск в 2019 - 2020 учебном году», с правилами организации и проведения соревнований обучающихся Российской Федерации «Школа безопасности» 2018 г., с Правилами и Регламентом проведения спортивных соревнований по спортивному туризму (номер-код вида спорта - 0840005411я) 2019г., правилами вида спорта "Спортивное ориентирование" (утв. приказом Министерства спорта РФ от 3 мая 2017 г. N 403), правилами вида спорта «Скалолазание» (Приказ Министерства спорта РФ от 12 апреля 2018 г. N 342) и призвано способствовать формированию готовности подрастающего поколения к защите Отечества, активизации деятельности педагогов дополнительного образования и преподавателей-организаторов ОБЖ по вовлечению подростков во Всероссийское движение «Школа безопасности».

2. **Открытое первенство по спортивному туризму «Школа безопасности»** (далее - Первенство) проводится ежегодно в рамках месячника гражданско-патриотического воспитания и является формой промежуточной аттестации участников образовательного процесса системы дополнительного образования туристско-краеведческой направленности. Учредителем Первенства является отдел образования администрации ГО Карпинск.

3. **Цель** проведения Первенства:

создание благоприятных условий для самореализации подростками интеллектуальных и физических способностей в сфере туристско-краеведческой деятельности и содействие формированию ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности.

4. **Задачи:**

- выявить уровень подготовленности участников к безопасным действиям в экстремальных ситуациях в условиях автономного пребывания в природной среде;
- оценить уровень физической, технической и тактической готовности команд, выявить лучшие команды;
- мотивировать педагогов к использованию активных форм туристско-краеведческой деятельности с учащимися.

II. Участники соревнований

1. Участниками Первенства являются команды образовательных организаций всех типов и видов ГО Карпинск.

2. Первенство проводится по трем возрастным группам:

- младшая группа – мальчики, девочки (11-13 лет), с разрешения врача допускается участие спортсменов 10 лет
- средняя группа – мальчики, девочки (14-15 лет), с разрешения врача допускается участие спортсменов 12 лет
- старшая группа – юноши, девушки (16-18 лет), с разрешения врача допускается участие спортсменов 15 лет.

Принадлежность спортсмена к той или иной возрастной группе определяется календарным годом, в котором он достигает соответствующего возраста.

3. Состав команды на всех видах Первенства: 6 участников (из них не менее 2 девушек), 1 руководитель. Возможно участие не более 2 запасных участников (1 девочка + 1 мальчик).

Количество команд от ОУ не регламентируется.

III. Порядок проведения Первенства.

1. Организаторы Первенства

Первенство организуется и проводится МАУ ДО «Станция туризма и экскурсий «Конжак» совместно с Карпинским ПСО ГКУ СО «Служба спасения».

2. Обеспечение безопасности участников и требования к используемому снаряжению

Обеспечение безопасности участников осуществляется силами сотрудников Карпинского ПСО ГКУ СО «Служба спасения» и судейской бригады. Ответственность за безопасность постановки дистанции, проведения соревнований и применяемого судейского снаряжения несет проводящая организация. Во время соревнований дежурит врач.

Команда должна иметь снаряжение для прохождения отдельных этапов дистанций, соответствующее требованиям безопасности, удовлетворяющее условиям соревнований (приложение 1). Участники команды должны быть одеты по погоде. Ответственность за безопасность применяемого личного снаряжения (в т.ч. обуви, одежды) несут представители команд и сами участники.

Руководители команд несут персональную ответственность за выполнение участниками правил техники безопасности, соблюдение дисциплины, порядка и экологических норм на месте проведения соревнований и за соответствие подготовки участников требованиям, предъявляемым к дистанциям соревнований.

3. Первенство проводится по видам

- **Маршрут выживания:**

- Жизнеобеспечение человека в условиях автономного пребывания в лесу, лыжный кросс по маркированной трассе, **командный зачет**

- **Спортивный туризм:**

- Дистанция - пешая (короткая), 2 класс, **лично-командный зачет**. Командный зачет по сумме 4-х лучших результатов (2м+2д).

- **Спортивное ориентирование** на маркированной трассе, **командный зачет**

4. Условия приема команд

За три дня до начала соревнований представители команд подают предварительную заявку (по электронной почте в файле формата WORD, приложение 2). По прибытии на соревнования руководитель группы предъявляет главному секретарю соревнований следующие документы:

- именную заявку (приложение 2) на участие в соревнованиях, заверенную руководителем образовательной организации и врачом; в заявке должно быть указано количество детей, допущенных до соревнований и подпись каждого ребенка об ознакомлении с правилами безопасности при участии в соревнованиях, в том числе на этапе «Стрельба из пневматической винтовки»;
- копию приказа командирующей организации «Об ответственности руководителя за жизнь и здоровье участников команды на соревнованиях и в пути следования».

5. Время и место проведения Первенства

- **Спортивный туризм - 22 февраля** 2020 года, 12 - 00 часов, МАУ ДО «СТиЭ «Конжак», ул. Малышева, д. 2
- **Маршрут выживания** – 1 марта 2020 года, 10 - 00 часов, старт в районе пересечения Солдатского выруб с высоковольтной ЛЭП.
- **Спортивное ориентирование** – 1 марта 2020 года, 10 - 00 часов, старт в районе пересечения Солдатского выруб с высоковольтной ЛЭП

6. Условия проведения соревнований

Дистанция «Маршрут выживания», проводится согласно правилам организации и проведения соревнований обучающихся Российской Федерации «Школа безопасности» 2018 г., дистанция «Спортивный туризм» - согласно регламента проведения спортивных соревнований по спортивному туризму (номер-код вида спорта - 0840005411я) 2019 г., дистанция «Спортивное ориентирование» согласно правил вида спорта "Спортивное ориентирование" (утв. приказом Министерства спорта РФ от 3 мая 2017 г. N 403) и условий проведения видов соревнований данного Первенства (приложение 3).

7. Регламент работы главной судейской коллегии: итоги Первенства подводятся по возрастным группам по наименьшей сумме мест видов: «Спортивный туризм» (коэффициент 1:1), «Маршрут выживания.» (коэффициент 1:1) и «Спортивное ориентирование». В случае равенства результатов предпочтение отдается команде, имеющей лучший результат по виду «Маршрут выживания».

Команды (участники), снятые с одного или нескольких этапов, занимают места после команд (участников), имеющих полный зачет, в порядке возрастания количества снятий на этапах.

8. Победители и призеры в командном и личном зачётах в каждой возрастной группе программы Первенства награждаются грамотами отдела образования.

IV. Финансирование

Расходы по подготовке, организации и проведению Первенства осуществляются за счет средств местного бюджета в соответствии с утвержденной сметой расходов. Возможно привлечение внебюджетных источников финансирования.

Список минимального обязательного снаряжения, рекомендуемый состав аптечки и ремнабора для участия в Первенстве «Школа безопасности»

<i>групповое</i>		<i>личное</i>	
1. Рюкзак	1-2	1. Одежда по погоде	1
2. Часы	2 шт.	2. Носки шерстяные, х/б	2 пары
3. Карандаш простой	2 шт.	3. Бахилы (обеспечивающие защиту обуви от снега)	1 пара
4. Спальник (для старшей группы)	1	4. Портативное зарядное устройство	1 шт
5. Коврик (для старшей группы)	1	5. Рабочие перчатки, либо двухслойные перчатки	1 пара
6. Топор в чехле	1	6. Нож	1 шт
7. Рукавицы костровые	1 пара		
8. Материалы для изготовления волокуш (для старшей группы)	1		
9. Спички	3 кор.		
10. Ремонтный набор	1		
Файл	1		
Компас	1 шт.		
Булавка	4 шт.		
11. Аптечка	1		
12. Прибор для навигации (GPS-навигатор, телефон (айфон, смартфон) с загруженными навигационными программами)	3 шт		

Рекомендуемый состав аптечки:	Рекомендуемый состав ремнабора
1. перевязочный материал (бинты, лейкопластырь)	1. отвертка
2. обеззараживающие средства	2. саморезы, шурупы
3. обезболивающие средства (охлаждающий пакет)	3. нитки, иголки
4. нашатырный спирт	4. гвозди
5. активированный уголь или смекта	5. запасное крепление
6. жгут	6. лента киперная или веревка
7. средство от ожогов	7. носок для лыж (запасная лыжа)
8. ножницы	8. проволока
	9. плоскогубцы
	10. пластина жестяная 130 x 200 мм
	11. запасные шнурки для обуви

В главную судейскую коллегию
первенства по спортивному туризму
«Школа безопасности»

название командирующей организации,

ЗАЯВКА на участие в соревнованиях

Просим допустить к участию в соревнованиях команду в следующем составе:

№ п/п	ФАМИЛИЯ ИМЯ ОТЧЕСТВО УЧАСТНИКА	ДАТА И ГОД рождени я	Медицинска я группа для занятий физической культурой	МЕДИЦИН СКИЙ ДОПУСК слово “допущен”	подпись и печать врача (фельдшера ОУ), заверенная личной печатью напротив каждого участника	РОСПИСЬ участников в знании правил техники безопасности
Младшая группа						
1.						
2.						
3.						
Старшая группа						
1.						
2.						

Всего допущено к соревнованиям _____ человек. Не допущено к соревнованиям _____ человек, в том числе _____

М.П. _____ Врач _____ /

Печать медицинского учреждения или школьного врача _____ *подпись врача*
расшифровка подписи

Представитель команды _____
_____ *ФИО полностью,*

«С правилами техники безопасности (в том числе при обращении с пневматической винтовкой) знаком» _/_____
_____ *подпись представителя* _____ *расшифровка подписи*

Капитан команды _____
_____ *ФИО полностью*

Руководитель учреждения _____ / _____ /

М.П. _____ *название командирующей организации* _____ *подпись руководителя* _____ *расшифровка подписи*

Условия проведения видов соревнований Первенства

1. Маршрут выживания

Общие условия

Дистанция лыжная длиной не более 10 км, промаркирована картонными цветными флажками по краю лыжни. Дистанция располагается на пересеченной местности, содержащей естественные и искусственные препятствия с наличием средств их преодоления (специальное снаряжение на этапах соревнований - судейское).

Прохождение этапов дистанции производится в строгой, определенной судейской коллегией последовательности. Стартовый интервал – 15 минут. Движение осуществляется с контрольным грузом: старшая группа – 10 кг, средняя – 5 кг. На дистанции и отдельных этапах вводится контрольное время (КВ).

Случаи неправильного выполнения заданий этапов (ошибки, срывы, нарушения правил безопасности и условий прохождения) оговариваются Таблицей штрафов (Приложение 4) и, соответственно, наказываются штрафным временем. Результаты подводятся по сумме времени прохождения дистанции и штрафного времени.

Этапы маршрута выживания с элементами спортивного ориентирования:

- 1.0. Предстартовая проверка
- 1.1. Организация бивуака в зимних условиях;
- 1.2. Тропление лыжни «большой каруселью»;
- 1.3. Траверс крутого склона «серпантинном» в связке без лыж;
- 1.4. Отправка координат точки стояния по средствам связи;
- 1.5. Определение GPS-координат точки стояния;
- 1.6. Спуск с торможением;
- 1.7. Знаки «Земля-воздух»;
- 1.8. Определение предмета по азимуту;
- 1.9. Действия при взрыве;
- 1.10. Стрельба из пневматической винтовки;
- 1.11. Оказание доврачебной помощи в условиях зимнего похода;
- 1.12. Транспортировка пострадавшего на волокушах (старшая группа);
- 1.13. Поиск пострадавшего в лавине с помощью лавинного датчика PIEPS;

Условия прохождения отдельных этапов

1.0. Команда получает маршрутный лист с указанием порядка прохождения этапов и свободным полем для указания GPS-координат места расположения этапов, карту с указанным местом старта, готовит снаряжение для этапа «Бивуак», не забудьте сверить командный компас с судейским!

1.1. Этап выполняется первым, вблизи базового лагеря Первенства. До старта команда может подготовить для себя место работы на этом этапе: сложить шатер, проверить, расправлены ли оттяжки, проверить звенья печной трубы на совместимость. Центральная стойка шатра, шатер, печка, бревно для распиливания, пила – судейские. Точки опоры обозначены сигнальной лентой.

Команда отпиливает чурку, разрубает её, готовит щепу, устанавливает печку, зимнюю палатку типа «шатер» с помощью лыж, лыжных палок и окружающих деревьев, разводит огонь в печке до устойчивого горения (после

закрытия дверцы огонь не снижает интенсивность горения в течение трех минут). Если в течение трех минут огонь гаснет – команда заново разводит огонь в пределах КВ этапа (15 минут). Рука, удерживающая поленья при работе с ножом и руки при работе с печкой при разведении огня должны быть в перчатках или рукавицах. Свободным участникам нельзя находиться в опасной близости по отношению к тем, кто работает с топором или ножами.

1.2. Тропление лыжни осуществляется силами каждого из участников команды. Первый участник идет без груза.

1.3. ОЗ обозначена призмами или маркировочной сигнальной лентой. Перед началом работы на этапе участники команды самостоятельно надевают страховочную систему, докладывают судье о готовности, после проверки судьей правильности одевания дается команда двигаться в сторону следующего пикета и начинается контрольное время этапа (10 минут). Маркировка веревки сопровождения - на участнике. Вязывание веревки сопровождения узлом проводник-восьмерка или австрийский проводник. Траверс крутого склона осуществляется без лыж, с использованием лыжных палок. Лыжи транспортируются участниками команды по этапу любым способом. Передвижение «серпантином» в указанном направлении от пикета до пикета в связке (2-3 человека по выбору команды). Порядок прохождения связками не регламентируется. Нахождение одного участника команды выше другого по склону в ОЗ запрещено. Опора на лыжные палки – выше по склону, при удерживании палок руки не должны находиться в скрещенном состоянии. Страховочная веревка располагается выше по склону и не должна касаться склона. При падении участника, если он зафиксировался на склоне, используя лыжные палки, падение не штрафуются;

1.4. На одном из этапов судья указывает место, координаты которого отправляются на номер главного судьи посредством любого из мессенджеров или SMS - сообщением.

1.5. Определение GPS-координат точки стояния производится на каждом из этапов посредством любого установленного на смартфоне (айфоне) приложения GPS-навигатора: Maps Me, Навител Навигатор GPS & Карты, Яндекс.Навигатор, Google Maps, позволяющего работать в оффлайн режиме; на старте сверяется система координат с судейской.

1.6. На этапе обозначены зоны старта, начала торможения и конца торможения. Безопасным падением считается падение на бок, при падении палки не должны находиться под участником. Торможение способом безопасного падения сопровождается получением штрафа!

1.7. Команда выбирает карточку с заданием, где указано название знака системы «Земля-воздух». Необходимо привлечь внимание «пролетающего вертолета», любыми крупными предметами выложив «знак» на снегу. Размер знака должен занимать не менее половины площади зоны этапа, обозначенной сигнальной лентой.

1.8. Команда выбирает карточку с указанным азимутом и заносит в карточку ответа символ, расположенный по заданному направлению.

1.9. При звуковом сигнале, имитирующем взрыв, все участники команды выполняют действия в соответствии с требованиями безопасности: нужно упасть на землю ногами к взрыву, прикрыть голову руками, пятки сведены, носки ног разведены в сторону.

1.10. Стреляют все участники команды, стрельба из положения «стоя», каждый участник делает по 3 выстрела, мишень биатлонного типа, расстояние до мишени – 10 метров, предоставляется судейская винтовка, но команда может использовать свою винтовку (представитель команды должен доставить её на место расположения этапа до начала старта первой команды).

1.11. Команда выбирает правильные ответы (ответ) на вопросы карточки, либо определяет правильный порядок действий при оказании первой помощи в пределах обозначенных условиями тем (обморожения, ожоги, травмы, основы здорового образа жизни), и выполняет практическое задание - оказывает помощь по иммобилизации или перевязке.

1.12. В качестве основы для волокуш используются лыжи пострадавшего; участники, осуществляющие транспортировку, обязаны передвигаться на лыжах.

1.13. Поиск пострадавшего в лавине производится с помощью лавинного датчика PИEPS. Расстояние до «пострадавшего» не более 70 метров. КВ этапа – 5 мин.

В программе соревнований возможны сокращения и изменения порядка прохождения этапов.

2. Спортивный туризм, дистанция «пешеходная – личная», 2 класс

Количество этапов – 5. Контрольное время дистанции – 10 мин.

Прохождение дистанции личное. Стартовый интервал – согласно стартовому протоколу по мере освобождения дистанции.

Длина дистанции – 550м. Максимальный перепад высот – 4 м.

Дистанция промаркирована. Старт, КЛ, ОЗ этапов, финиш – обозначены краской, нанесенной на снег.

Обратное движение по этапу разрешено, по дистанции запрещено.

При прохождении дистанции все технические приемы выполняются в соответствии с "Регламентом проведения соревнований по группе дисциплин «дистанции – пешеходные».

Штрафная система оценки нарушений – по п. 6.2. «Регламента...» - «стоп - участник».

Обязательное личное снаряжение: рабочие рукавицы или перчатки по п. 3.6.1., участник должен быть одет соответственно погоде (п. 2.6.1).

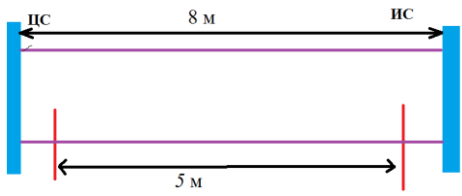
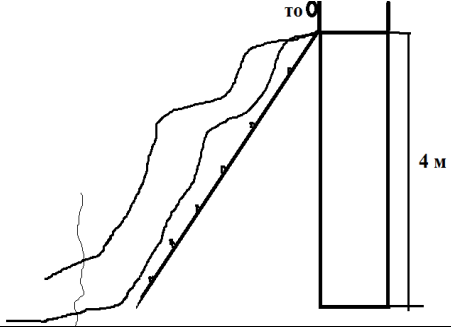
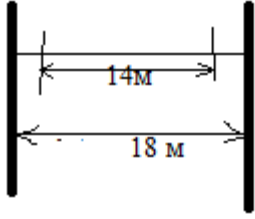
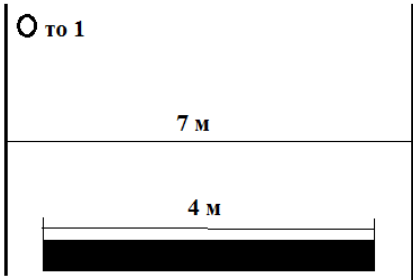
Остальное личное специальное снаряжение предоставляется судейской бригадой: ИСС с усами самостраховки и карабинами, ФСУ, зажим типа «жумар», каталка роликовая, каска.

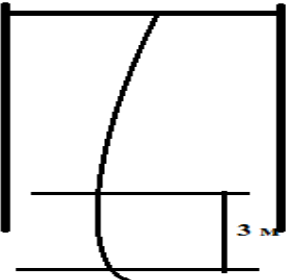
Разрешается помощь руководителя команды в одевании участников.

Предстартовая проверка за 3 мин до старта (проверяется наличие и соответствие условиям безопасности снаряжения, при обнаружении недостатки должны быть устранены).

Перечень этапов, параметры, оборудование и условия их прохождения

Параметры	Оборудование	Действие	Схема
Старт. Расстояние до этапа №1 – 110 метров (круг вокруг здания)			
Этап №1. Параллельные перила.			
КВ на этапе – 2 мин			

<p>Длина этапа-8м Длина ОЗ-5 м ИС-БЗ ЦС-БЗ ОЗ-КЛ</p>	<p>Судейские перила</p>	<p>Переправа по п.7.8.</p>	
<p>Расстояние до этапов № 2,3 –140 метров Этапы № 2, 3. Блок этапов «Подъем-спуск» КВ на этапе – 4 мин</p>			
<p>длина блока этапов – 5+5 м.; крутизна склона 45 град. ОЗ-3 м ОЗ - КЛ</p>	<p>Судейские перила</p>	<p>Подъем по п.7.10. Обязательная постановка на самостраховку на ТО до начала любых действий на этапе «Спуск». Спуск по п. 7.12.</p>	
<p>Расстояние до этапа № 4 – 140 метров Этап № 4. Навесная переправа (средняя, старшая группа) КВ на этапе – 4 мин</p>			
<p>Длина этапа-24 м Длина ОЗ- 20 м ИС-БЗ ЦС-БЗ ОЗ-КЛ</p>	<p>Судейские перила</p>	<p>Действия по п. 7.9.</p>	
<p>Расстояние до этапа № 4 – 4 метра Этап № 4. Переправа по бревну (младшая группа) КВ на этапе – 2 мин</p>			
<p>Длина этапа – 7м Длина ОЗ-4 м ИС-БЗ ЦС-БЗ ОЗ-КЛ</p>	<p>Судейские перила</p>	<p>Движение по п.7.8.1</p>	
<p>Расстояние до этапа № 5 – 140 метров Этап № 5. Маятник КВ на этапе – 2 мин</p>			

Длина этапа – 5 м Длина ОЗ - 3 м ИС-БЗ ЦС-БЗ ОЗ-КЛ	Судейские вертикальные перила	Действие по п. 7.15.	
---	-------------------------------------	-------------------------	--

Расстояние до финиша – 20 метров

Финиш.

Примечание: Для группы 11- 13 лет прохождение дистанции сквозное (без кругов), длина дистанции – 150 метров, а этап «Навесная переправа заменяется этапом «Переправа по бревну».

3. Спортивное ориентирование на маркированной трассе.

Соревнования представляют командный кросс на лыжах. За 1 минуту до старта команда получает карту. Масштаб 1:10000. При движении по маршруту, обозначенному маркировкой, команды встречают 7 контрольных пунктов (КП) и делают проколы на карте в местах нахождения КП, а также наносят на карту в месте прокола (с обратной стороны карты) отметку цветным карандашом, закрепленным на следующем КП. Цветная отметка последнего КП производится на финишном рубеже, расположенном за 10-50 метров до финиша. Цвет карандашей - различный

Контрольная карта с нанесенными КП вывешивается после финиша последней команды.

Система штрафов

Этапы дистанции «Маршрут выживания»

- Превышение КВ дистанции – снятие команды с данного вида соревнований.
 - Превышение контрольного времени работы на этапе - снятие с этапа
 - Невыполнение условий любого этапа – снятие с этапа
- 1.1. Организация бивуака:
- опасная работа с пилящими, режущими, колющими и горячими предметами - 3 минуты
 - использование любых материалов, кроме дров и обыкновенных спичек – 5 минут
 - касание установленной печкой стен шатра – 1 мин
 - скаты шатра не растянуты – исправление нарушения по указанию судьи
- 1.2. Тропление лыжни:
- участник не принимал участие в троплении лыжни: – 1 мин
 - груз у тропящего лыжню участника – 30 сек
- 1.3. Траверс:
- неправильно завязан узел – 1 мин
 - потеря снаряжения – 1 мин
 - нахождение одного участника команды выше другого по склону – 3 мин
 - опора на лыжные палки – ниже по склону – 1 мин
 - при удерживании палок руки в скрещенном состоянии – 1 мин.
 - страховочная веревка располагается ниже по склону - 1 мин
 - страховочная веревка коснулась склона – 1 мин;
 - кратковременное касание участником рельефа конечностями – 30 сек
 - падение участника с касанием рельефа корпусом – 3 мин
- 1.4. Отправка сообщения с координатами:
- неправильно определены координаты – 3 мин
 - несоответствие системы координат – 1 мин
- 1.5. Определение координат
- неправильно определены координаты – 3 мин
 - несоответствие системы координат – 1 мин
- 1.6. Спуск с торможением:
- двое на этапе – 1 мин
 - опасное падение - 2 мин
 - выезд за ограничение (торможение не зафиксировано) – 30 сек
 - торможение раньше границы этапа - 30 сек
 - безопасное падение – 15 сек
- 1.7. Знаки «Земля – воздух»:
- не полностью выложен знак – 1 минута
 - неверный ответ – 3 минуты
 - отказ от выполнения задания – 5 минут.
- 1.8. Определение предмета по азимуту:
- неверный ответ – 3 минуты.
- 1.9. Действия при взрыве
- падение не в нужном направлении – 30 сек
 - неправильное положение тела, не защищена голова – по 30 сек

1.10. Стрельба:

- не поражена одна мишень - 15 сек
- небрежное обращение с оружием – 1 мин
- нарушение правил безопасности – 3 мин

1.11. Доврачебная помощь:

- неверный ответ – 1 мин
- при иммобилизации:
 - неправильный выбор места наложения жгута – 1 мин
 - не зафиксирована шина – 30 сек
 - не вложена пояснительная записка - 30 сек
 - неосторожное обращение с конечностью пострадавшего при наложении шины – 1 мин

1.12. Транспортировка пострадавшего (старшая группа):

- волокуши не на основе лыж — 3 мин
- неправильное положение пострадавшего – 30 сек
- пострадавший не зафиксирован на волокушах – 2 мин
- волокуши не выдержали эксплуатации – 3 мин
- небрежное отношение к пострадавшему – 1 мин

1.13. Поиск пострадавшего в лавине

- «Пострадавший» не найден в течение контрольного времени – 3 мин.

Спортивный туризм

Система штрафов – «Стоп-участник»

Спортивное ориентирование на маркированной трассе

- отметка до 2 мм от точки КП – не судится;
- отметка более 2 мм от точки КП – 1 минута за каждый мм
- ошибка более 5 мм – 5 минут;
- лишний прокол – 1 минута;
- отсутствие прокола – снятие с этапа;
- потеря карты – снятие с этапа.